****

ŠIAULIŲ R. SAVIVALDYBĖS ADMINISTRACIJOS

ŠVIETIMO IR SPORTO SKYRIUS

**EMOCINĖS IR PSICHOLOGINĖS PAGALBOS TEIKIMAS**

**VAIKAMS, TĖVAMS, ORGANIZACIJOMS**

**Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba**

V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai

Tel.: +370 675 21899

El. p.: psichologas.spt@gmail.com

**VšĮ Šiaulių r. pirminės sveikatos priežiūros centas**

J. Basanavičiaus g. 6, Kuršėnai

Tel.: +370 640 56354

**Šiaulių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras**

J. Basanavičiaus g. 7, Kuršėnai

Tel.: +370 670 46753

**Atviras Šiaulių rajono jaunimo centras**

Sodo g. 4, Kuršėnai,

Tel.: +370 673 535 55

El. p.: srjaunimocentras@gmail.com

**Šiaulių Bendruomeniniai šeimos namai**

Tilžės g. 22, Šiauliai

Tel.: +370 67332642; (8 41) 525 100

[El. p.: http://www.slk.lt/bendruomeniniai-seimos-namai](http://www.slk.lt/bendruomeniniai-seimos-namai)

**PAGALBOS LINIJOS**

(skambučiai šiais numeriais yra nemokami iš bet kokio tinklo)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Emocinės paramos tarnyba** | **Telefono numeris** | **Darbo laikas** | **Kam skirta** |
| ***Vaikų linija***[*www.vaikulinija.lt*](http://www.vaikulinija.lt) | 116 111 | Kasdien11.00–23.00 | VAIKAMSParamą teikia savanoriai |
| ***Jaunimo linija***[www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt)  | (8 800) 28888 | Kasdienvisą parą | JAUNIMUIParamą teikia savanoriai |
| ***Tėvų linija***[www.tevulinija.lt](http://www.tevulinija.lt)  | (8 800) 90012 | Darbo dienomis9.00–13.00 ir 17.00–21.00 | TĖVAMSParamą teikia psichologai |
| ***Vilties linija***[www.viltieslinija.lt](http://www.viltieslinija.lt) | 116 123 | Kasdienvisą parą | SUAUGUSIEMSParamą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos specialistai |
| ***Pagalbos moterims linija***[www.pagalbosmoterimslinija.lt](http://www.pagalbosmoterimslinija.lt)  | (8 800) 66366 | Kasdienvisą parą | MOTERIMSParamą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos specialistai |

**MOBILIŲ PSICHOLOGINIŲ KRIZIŲ ĮVEIKIMO KOMANDŲ PASLAUGA**

Mobili psichologinių krizių įveikimo komanda teikia pagalbą įstaigoms, įmonėms, bendruomenėms patyrus krizinę situaciją ar psichologinę krizę. Krizinė situacija, psichologinė krizė – tai nelaimingas, dramatiškas atsitikimas, kuris sukrečia žmogų / šeimą / bendruomenę ir yra susijęs su realia ar suvokiama grėsme sveikatai ir / ar gyvybei (pvz.: staigi bendruomenės nario mirtis arba savižudybė, grasinimai nusižudyti, smurtas, nelaimingas atsitikimas – gaisras, sprogimas, pastato griūtis, avarija ir pan.). *Mobiliųjų psichologinių krizių įveikimo komandų paslaugos yra nemokamos.*

Tel. 1815, el. p.: mobilikomanda@krizesiveikimas.lt